



## Instrukcja BHP i p.poż. nr 005/1/2019.09.25

### Instrukcja bezpieczeństwa i higieny pracy przy wykonywaniu prac montażowo-obslugowych, w tym rozruchu maszyn i instalacji

#### Przed rozpoczęciem pracy pracownik powinien:

- posiadać aktualne badania profilaktyczne;
- posiadać aktualne szkolenie okresowe w dziedzinie bhp (o ile dotyczy);
- posiadać instruktaż stanowiskowy w dziedzinie bhp na stanowisku, na którym wykonuje pracę, przeprowadzony przez osobę kierującą pracownikami;
- zostać zapoznany z zagrożeniami w miejscu wykonywania pracy przez osobę wprowadzającą z PEC lub inną osobę przez niego wyznaczoną;
- do pracy przystąpić wypoczętym, ubranym w odzież roboczą i obuwiu robocze z noskami wzmocnionymi; założyć kamizelkę ostrzegawczą, ochronniki słuchu lub zatyczki na głowę założyć hełm ochronny;
- sprawdzić dostępność pozostałych środków ochrony indywidualnej a w szczególności szelek i linki bezpieczeństwa, okularów ochronnych i rękawic ochronnych;
- zapoznać się odpowiednio z projektem, instrukcją użytkowania maszyny lub innymi dokumentami odniesienia wskazującymi zgodny z procesem i bezpieczny sposób wykonywania czynności.
- zapoznać się z obszarem i stanowiskiem pracy na którym będą prowadzone prace montażowo-obslugowe w tym rozruch maszyn i instalacji.

#### Podczas wykonywania pracy pracownik powinien:

- wykonywać prace zleczone przez osobę wprowadzającą z PEC lub odpowiednio wyznaczoną osobę kierującą pracownikami, w sposób wskazany podczas instruktażu stanowiskowego zgodnie z projektem i dokumentacją użytkowania instalacji i maszyn;
- stosować środki ochrony indywidualnej kamizelkę ostrzegawczą, buty z noskami wzmocnionymi, hełm ochronny oraz w odniesieniu do występujących zagrożeń: okulary ochronne, rękawice ochronne i sprzęt do tymczasowej pracy na wysokości.
- przechodzić w miejscach wyznaczonych; zakaz przechodzenia i wchodzenia w strefy niebezpieczne nie będąc upoważnionym;
- dbać o ład i porządek w miejscu pracy;
- prace w szafach zasilających i sterowniczych w pobliżu czynnych obwodów elektrycznych mogą wykonywać wyłącznie osoby uprawnione i upoważnione w składzie dwuosobowym;
- pracę na drabinie powyżej 2 m (licząc do stóp) wykonywać w zespole dwuosobowym;
- prace pod energią lub w warunkach znieczulonych urządzeń ochronnych wykonywać w zespole dwuosobowym z zachowaniem szczególnej ostrożności;
- wyłączyć z użytkowania maszyny i instalacje, które budzą wątpliwość co do poprawności pracy;
- nie stawać (nie chodzić po maszynach); wykorzystywać odpowiednio drabiny i podesty robocze



## Instrukcja BHP i p.poż. nr 005/1/2019.09.25

ruchome przejezdne lub stacjonarne;

- zabezpieczać szafy zasilające i sterownicze przed dostępem osób postronnych;
- prace pożarowo niebezpieczne wykonywać na polecenie pisemne zgodnie z instrukcją bezpieczeństwa pożarowego i dokumentem zabezpieczenia przed wybuchem.
- stan instalacji i rozruchu mechanicznego, regulacji oraz rozruchu technologicznego oznaczać tablicami informującymi o obowiązku stosowania środków ochrony indywidualnej i informacji o osobie prowadzącej projekt na terenie PEC z podaniem jej numeru telefonu.

### Po zakończonej pracy

- założyć wszystkie zdemontowane osłony, podpiąć wyłączone urządzenia ochronne zgodnie z dokumentacją użytkownika maszyny;
- wykorzystywane maszyny, elektronarzędzia w tym komputer odłączyć od zasilania odpowiednio elektrycznego, pneumatycznego, hydraulicznego, próżni itd.;
- posprzątać stanowisko pracy i sprawdzić czy pozostawione stanowisko nie stwarza zagrożeń;

W przypadku awarii niezwłocznie powiadomić lub osobę prowadzącą projekt z PEC lub inną osobę kierującą pracownikami.

Opracował: Elwira-Bujnowska-Puza  
Kierownik Działu Spraw Pracowniczych  
Organizacyjnych i BHP  
(imię, nazwisko, stanowisko)

Konsultacje: Krzysztof Panek

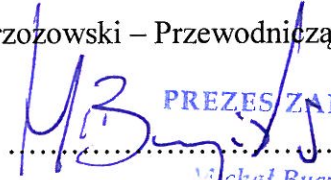
Przedstawiciele pracowników:

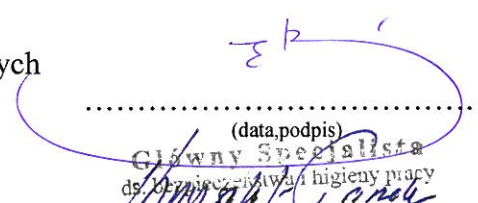
1. Wiesław Kruszka - ZSIP




2. Gerard Wielgat –Przewodniczący RP

3. Tadeusz Brzozowski – Przewodniczący ZZ Pracowników PEC

Zatwierdził:

  
PREZES ZARZĄDU  
Michał Buczyński  
Prezes Zarządu  
(imię, nazwisko, stanowisko)

  
.....  
(data, podpis)  
Główny Specjalista  
ds. bezpieczeństwa i higieny pracy  
mgr inż. Krzysztof Panek

  
.....  
  
.....  
  
.....

.....  
(data)